

Liczba prenumeratów naszej gazety we wrześniu wzrosła o 2.000!
A czy w Waszym domu jest "Dziennik Kijowski"? Indeks prenumeraty 30678.

DZIENNIK KIJOWSKI

Nr 10

(29)

październik

1995

Istnieje od roku 1906

Pismo społeczne, ekonomiczne i literackie

SUPLEMENT GAZETY "HOŁOS UKRAINY"



WCHODZIMY W NOWY OKRES DZIAŁALNOŚCI

Wizyta Marszałka Sejmu RP Józefa Zycha w Kijowie.



W dniach 5-7 października 1995r. na Ukrainie z oficjalną wizytą przebywała delegacja Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej na czele z Marszałkiem Józefem Zychem. 5 października odbyło się spotkanie z Prezydentem Ukrainy Leonidem Kuczumą, a także z Przewodniczącym Rady Najwyższej Ukrainy O. Morozem. W tym też dniu Marszałek Józef Zych wystąpił na sesji plenarnej parlamentu ukraińskiego.

6 października delegacja parlamentu polskiego uczestniczyła w rozmowach z Ministrem Spraw Zagranicznych H. Udowenko, a wieczorem po zwiedzaniu Kijowa Marszałek Sejmu RP J. Zych, Wicemarszałek A. Małachowski i parlamentarzyści polscy oraz Ambasador RP na Ukrainie J. Kozakiewicz po modlitwie w kościele św. Aleksandra spotkali się z Polakami Kijowa. Podsumowując dwudniową wizytę w Kijowie - Marszałek Józef Zych powiedział:

"Mam przyjemność z Państwem tu się spotkać. W czasie tych dwudniowych rozmów i spotkań - od Prezydenta Ukrainy począwszy, a na parlamencie ukraińskim skończywszy - rozmawialiśmy o wszystkim, a także o Was - mniejszości polskiej na Ukrainie.

Rozmawialiśmy o wzajemnym lansowaniu na zasadach równości: mniejszości ukraińskiej w Polsce i polskiej na Ukrainie. Bardzo się cieszę, że wchodzimy w nowy okres działania z Ukrainą. Jesteśmy optymistami co do przyszłości. Zauważamy po stronie ukraińskiej na wszystkich szczeblach dążenie do ściślejszej współpracy z Polską. To jest nowa jakość w naszych stosunkach. Mówiliśmy oczywiście i o historii, o przeszłości, ale wspólnie uważamy, że trzeba myśleć o przyszłości, i wyciągając wnioski z historii, przede wszystkim wspierać się wzajemnie. Dzisiaj to czynimy, i na arenie międzynarodowej są tego wyniki.

W imieniu własnym, a także Wicemarszałka Aleksandra Małachowskiego i całej naszej delegacji, dziękujemy za zaproszenie na spotkanie w kościele św. Aleksandra".

Na pytanie korespondenta "DK" - czy były jakieś konkretne rezultaty rozmów z władzami ukraińskimi, co do losu Polaków na Ukrainie? - Pan Marszałek odpowiedział:

Ciąg dalszy na str. 2

W we wrześniu i październiku kontynuowała swą pracę IV sesja Rady Najwyższej Ukrainy. Omówiono projekty ustaw dotyczących powtórnych wyborów deputowanych, które odbędą się 10 grudnia, jak również działalności grup przemysłowo-finansowych. Rozpatrzono szereg problemów powiązanych z procesem prywatyzacji sektora rolniczo-przemysłowego oraz wprowadzeniem zmian do ustawy budżetowej na rok 1995. Rada Najwyższa zaaprobowała przyłączenie Ukrainy do całego szeregu konwencji europejskich, w tym również, co warto zaznaczyć, do konwencji ustalającej współpracę w sferze walki z przestępczością i określającej tryb przekazywania oraz deportacji przestępców.

Za najbardziej znaczące wydarzenie w obecnej pracy parlamentu uznać należy zaaprobowanie bieżącej działalności rządu, oraz projekt ustawy o minimum socjalnym obywateli (o czym szerzej piszemy w rubryce "Quo vadis").

Znaczącym wydarzeniem w życiu politycznym stało się też poparcie w Strasburgu na sesji Zgromadzenia Parlamentarnego Rady Europy re-

KRONIKA PARLAMENTARNA

komendacji dotyczącej przyjęcia Ukrainy do tej wpływowej organizacji. Na konferencji prasowej, zwołanej z tego powodu, Przewodniczący Rady Najwyższej Ukrainy Oleksandr Moroz nazywając to wydarzenie historycznym podkreślił, iż uzyskując pewne istotne przewagi wypływające z danego członkostwa Ukraina jednocześnie powinna wziąć na siebie pewne zobowiązania wobec wspólnoty europejskiej.

Na moje pytanie zadane w imieniu naszych czytelników - czy omawiano na sesji Zgromadzenia Rady Europy problemy mniejszości narodowych zamieszkujących Ukrainę - O. Moroz odpowiedział, że cały etap przygotowawczy wykorzystano do celu propagowania doświadczeń Ukrainy w kwestiach problemów mniejszości narodowych. Natomiast przewodniczący Komisji Rady Najwyższej Wł. Butkiewicz uscislił, że nasze ustawodawstwo dotyczące praw mniejszości narodowych oprócz momentów pozytywnych

zawiera jeszcze pozycje wymagające dalszego doskonalenia. Przypomniał on też o apelu Komisji, na której czele stoi, do przedstawicieli mniejszości narodowych proponującym udział w pracy ustawodawczej komisji, na który czemuś zareagowali jedynie Tatarzy Krymscy.

Kontynuując wątek praw mniejszości narodowych warto zwrócić uwagę na wystąpienie w parlamencie Ukrainy Marszałka Sejmu RP Józefa Zycha, wygłoszone podczas jego październikowej wizyty na Ukrainie, a szczególnie tę część, gdzie (w charakterze przykładu) przytoczył on założenia z Ustawy o wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej, które ułatwiają mniejszościom narodowym stwarzanie własnych grup w polskim parlamencie. I tu jest nad czym zastanowić się, zarówno licznym organizacjom polonijnym naszego kraju, jak również deputowanym Rady Najwyższej - obywatelom Ukrainy pochodzenia polskiego.

BORD

DZIŚ
W
NUMERZE
12 STRON

Józef
Piłsudski -
str. 3

Odrodzenie
kościola
św.
Aleksandra
str. 7

QUO
VADIS
str. 9

"B 737" AND "LOT" IN HARMONY

POLISH AIRLINES

LOT

ZAPRASZAMY -

- do wspólnego lotu z Kijowa i Lwowa
do Warszawy i dalej
do krajów Europy Zachodniej,
Bliskiego i Dalekiego Wschodu, jak
również Ameryki: Nowego Yorku,
Chicago, Toronto.

PRZEDSTAWICIELSTWA NA UKRAINIE:

KIJÓW, ul. Chreszczatyk 14
tel. (044) 228-78-22, 228-71-50
fax: (044) 229-14-41

LWÓW, ul. Lublińska - Aeroport,
tel. (0322) 69-25-00, 69-29-85.
fax: (0322) 27-11-55



Urodził się 5 grudnia 1867 roku w Żuławie, 50 km na północ od Wilna. Jego ojciec Józef Wincenty Piłsudski był w czasie Powstania Styczniowego komisarzem powstańczym na Żmudzi. Piłsudscy należeli do bogatego litewskiego ziemiaństwa. Jednak niewłaściwa gospodarka, a w szczególności wielki pożar Żułowa spowodowały, że Piłsudscy przenieśli się do Wilna. Zmuszeni byli do prowadzenia skromnego życia. W Wilnie Józef chodził

został carat. Nowe władze rosyjskie zadeklarowały gotowość do uznania niepodległości Polski. Piłsudski wkrótce doprowadził do tzw. kryzysu przysięgowego. W jego wyniku Legiony jako regularna formacja wojskowa przestały istnieć. Spotkało się to z represjami ze strony państw centralnych (Austrii, Niemiec). Legionistów, którzy odmówili złożenia przysięgi, internowano, w ich gronie i J. Piłsudskiego (22.07.1917 r.).

tyczną zresztą, władzę. Przeszedł do jego dyspozycji również i rząd lubelski. Komendantowi podporządkowała się Polska Organizacja Wojskowa. Udało mu się doprowadzić do pozytywnego rozwiązania sprawy ewakuacji z Królestwa około 80 tys. wojskowych armii niemieckiej.

Dnia 14 listopada J. Piłsudski wydał swój pierwszy urzędowy dekret, zaczynający się od słów: "Wyszędzisz

JÓZEF PIŁSUDSKI - NACZELNIK PAŃSTWA

do rosyjskiego gimnazjum. Przed rusyfikacją bronił się, uczestnicząc w konspiracyjnej pracy oświatowej młodzieży szkolnej. Na jego postawę ogromny wpływ wywarła matka - Maria z Billewiczów (uczynia dzieci historii i literatury polskiej). Jej też przede wszystkim zawdzięczał Józef Piłsudski znajomość i umiłowanie polskiej literatury romantycznej, a zwłaszcza twórczości Juliusza Słowackiego.

Po ukończeniu gimnazjum Piłsudski zdecydował się na studia medyczne w Charkowie. Już w czasie studiów był dwukrotnie aresztowany za konspiracyjną działalność socjalistyczną. Dość luźny związek z grupą terrorystyczną, przygotowującą w 1887 r. zamach na cara Aleksandra III, spowodował kolejne aresztowanie i skazanie na 5 lat zesłania do wschodniej Syberii; przebywał tam do 1892 r. Do 1900 r. był redaktorem, drukarzem i w dużym stopniu autorem "Robotnika", pisma PPS (Polska Partia Socjalistyczna) - wydawanego konspiracyjnie w kraju. Na łamach "Robotnika" Piłsudski popularyzował hasło niepodległej Polski. W 1900 r. został aresztowany. Po 14 miesiącach (w maju 1900 r.) udało mu się uciec ze szpitala w Petersburgu (aby ułatwić ucieczkę, partia poleciła mu symulowanie choroby umysłowej).

Z przyczyn rozłam w PPS w 1906 r. Piłsudski i grono jego współpracowników znaleźli się w szeregach PPS-Frakcja Rewolucyjna. W 1908 r. powstał tajny Związek Walki Czynnej, a nieco później jawny Ruch Strzelecki. Obok Piłsudskiego uczestniczyli w nim m.in. K. Sosnkowski, W. Sikorski, J. Haller.

W sierpniu 1914 r. wybuchła I wojna światowa. Gdy rozpoczęta (na polecenie Józefa Piłsudskiego) akcja bojowa samodzielnego oddziału wojskowego, skierowanego do walki na terenie zaboru rosyjskiego, nie zyskała szerszego poparcia, wszedł on wraz ze swymi żołnierzami do stworzonej za zgodą władz austriackich formacji Legionistów Polskich. Piłsudski został komendantem I Brygady Legionów. Latem 1915 r. I Brygada zajęła znaczną część zaboru rosyjskiego. Piłsudski wydał wówczas polecenie wstrzymania dalszego werbunku do Legionów. Tym gestem zademonstrował swe pragnienie niezależnienia się od swych przymusowych sojuszników.

We wrześniu 1916 r. demonstracyjnie złożył dymisję z dowództwa Legionów. Jednak wpływ jego na dalsze losy tej formacji, a zwłaszcza I Brygady, był nadal ogromny.

W marcu (w/g nowego stylu) 1917 r. w Rosji obalony



Uwięzienie w Magdeburgu pozbawiło Komendanta wpływu na bieg wydarzeń w końcowej fazie wojny, ale stanowiło zarazem wyraźny dowód tego, że jest on zdecydowanym przeciwnikiem państw centralnych i uczyniło zeń jedną z najbardziej znanych na politycznej scenie postaci. W końcowej fazie wojny wystąpiła przeciwko państwom centralnym Polska Organizacja Wojskowa, która pozostawała, mimo aresztowań części swoich członków, poważną, liczącą się siłą.

Po powrocie (10 listopada 1918 r.) Piłsudskiego do Warszawy, Rada Regencyjna przekazała mu swą, iluzo-

tyczną zresztą, władzę. Przeszedł do jego dyspozycji również i rząd lubelski. Komendantowi podporządkowała się Polska Organizacja Wojskowa. Udało mu się doprowadzić do pozytywnego rozwiązania sprawy ewakuacji z Królestwa około 80 tys. wojskowych armii niemieckiej.

Dnia 22 listopada 1918 roku został opracowany przez rząd, a następnie zatwierdzony przez J. Piłsudskiego, Dekret o najwyższej władzy reprezentacyjnej Republiki Polski. Dekret regulował wybrane kwestie ustrojowe, potwierdzał republikański charakter państwa. Piłsudski obejmował, jako Tymczasowy Naczelnik Państwa, najwyższą władzę w Republice Polskiej i miał ją sprawować aż do czasu zwołania Sejmu Ustawodawczego. Kompetencje Naczelnika Państwa były bardzo rozległe: powoływał odpowiedzialny przed nim rząd; zatwierdzał projekty aktów ustawodawczych, dekretów opracowanych przez gabinet. Dekrety te miały jednak, jak i władza Naczelnika Państwa, charakter prawodawczy, traciły moc obowiązującą w razie nieprzedstawienia ich Sejmowi do zatwierdzenia na jego pierwszym posiedzeniu.

Tytuł urzędu, jaki objął Józef Piłsudski - Naczelnik Państwa - nawiązywał do tradycji Powstania Kościuszkowskiego, gdy to jego wódz generał Tadeusz Kościuszko nosił właśnie taki tytuł. Należy jednak pamiętać, że Naczelnik Kościuszko obejmował swój urząd w chwili, gdy Polska formalnie była jeszcze nadal monarchią. Józef Piłsudski, jako Naczelnik Państwa, stał na czele władz o charakterze republikańskim.

Opracował E.T. na podstawie "Prezydenci Polski",
Wyd. Sejmowe,
Warszawa 1991 r.

SŁOWO O LEGENDARNYM PATRIOTYZMIE



Na zdjęciu - Stanisław Szalacki wręcza Papieżowi szkatułkę z ziemią pobraną w Bykowni oraz rżnięcie wykonane z drzewa rosnącego k. Charkowa na grobach polskich oficerów z obozu Starobielskiego rozstrzelanych przez NKWD.

W piękny październikowy dzień - pięć lat temu, gdy leciałem z Okęcia do Rzymu na spotkanie z przedstawicielami Polaków "Wschód-Zachód", patrzyłem na płynące pod samolotem obłoki - to polskiego, to włoskiego nieba, a myślałem o moich rodakach zamieszkałych na pozłacanej pszenicą, posrebrzanej żytem ziemi ukraińskiej.

Myślałem o tych, którzy w lipcu 1988 roku stali się założycielami pierwszej polskiej organizacji społeczno-kulturalnej na Ukrainie. Myślałem o tym, jak wielkie było to wydarzenie w naszym życiu - I Kongres Polaków na Ukrainie.

W przededniu obrad - 12 maja 1990 roku - zebrał się w Bykowni pod Kijowem - miejscu, gdzie spoczywają prochy zamordowanych Polaków i Ukraińców, przedstawiciele innych narodowości. Zamordowanych przez stalinowskich oprawców. Zebrał się w skrajnie gęstym lasu. Z Krzyżami. Chorągiewkami. Obrazami Matki Boskiej i Jezusa Chrystusa. Z biało-czerwonymi flagami opasanymi czarnymi wstążkami. Ruszyliśmy ku pomnikowi ofiar w ślad za przybyłym z Polski biskupem Jerzy Dąbrowskim. I idące z naszych serc "Zdrowaś Maryjo, łaski pełna" tonęło gdzieś dalekim echem w głębi lasu.

I właśnie tam powiedzieliśmy: "Oby nigdy już więcej na tej ziemi nie było takich mogił". I prosiliśmy, by te wysokie sosny, otaczające groby, swym szumem wyrażały nasz ból, ból najgłębszy.

Ta uroczystość w Bykowni stała się swego rodzaju kamertonem I Kongresu, który z

perspektywy dnia dzisiejszego możnaby nazwać naszym polskim przedwiosniem na Ukrainie. Właśnie na tym Kongresie opracowaliśmy w głównych zarysach program naszego odrodzenia narodowego, który wystosowaliśmy zatem do parlamentu ukraińskiego.

Chodziło m.in. o wydanie dekretu o mniejszościach narodowych, o to, by organa państwowe przejęły sprawę rozwoju szkolnictwa polskiego, o to, by stworzono warunki dla rozwoju kultury. Chodziło o przekazanie wszystkich kościołów ubiegającym się o nie parafiom, o utworzenie ośrodków kultury polskiej w Kijowie, Lwowie, Żytomierzu, Chmielnickim, Winnicy i innych miejscowościach, gdzie istnieją skupiska polskie.

O tym wszystkim wspominałem w drodze do Rzymu. A potem... Potem w dniu 27 października w sali Domu Polskiego Jana Pawła II przy Via Cassia zabrałem głos w dyskusji plenarnej i opowiadałem o sytuacji Polaków na Ukrainie, o naszych korzeniach, pierwszych krokach na drodze odrodzenia narodowego.

Przemawiali wtedy przedstawiciele różnych krajów. A wszystkich łączyła jedna myśl, jedno uczucie - uczucie dumy z przynależności do jednej wielkiej polskiej rodziny.

Najbardziej wzruszającym momentem podczas naszego pobytu w Rzymie była nasza audyencja u Ojca Świętego Jana Pawła II.

Papież przemawiał do nas, a ja starałem się zanotować każde jego słowo.

ciąg dalszy na str. 5

Najnowsza Encyklika Jana Pawła II skierowana jest tym razem nie tylko do biskupów (jak *Veritatis splendor*), ale również do kapłanów i diakonów, do zakonników, i zakonnice, do katolików świeckich, a wreszcie do wszystkich ludzi dobrej woli. Kwestia bowiem w niej poruszana jest - szczególnie u progu trzeciego tysiąclecia po przyjściu Chrystusa na świat - fundamentalną dla dalszych losów nie tylko naszej cywilizacji, ale po prostu całej ludzkości. *Evangelium vitae - Ewangelia życia*. Podczas, gdy politycy uśmiechnięci od ucha do ucha pozują przed kamerami, gdy biznesmeni śledzą uważnie stany swoich kont, gdy najrozmaitsze sekty odcinając się od świata nawołują do zbiorowych samobójstw - tylko Papież, głowa Kościoła Katolickiego, ma odwagę rzucić wyznanie oficjalnej doktrynie, którą nieustępliwie i ciągle określa mianem *cywilizacji śmierci*. A rzucając to wyznanie nawołuje również nas, byśmy doń dołączyli, nie bojąc się sprzeciwu i niepopularności.

Sytuacja musi być poważna, jeżeli Papież Jan Paweł II oficjalnie i publicznie stwierdza, że mamy dziś do czynienia z międzynarodowym *spiskiem przeciwko życiu* i to w skali całego globu. Takie słowa nie mogą być potraktowane jak jedna z wiadomości serwisu informacyjnego. I nie są one wypowiedziane na wyrost, jeśli co roku wskutek samej tylko aborcji ginie więcej dzieci niż łączna suma zabitych podczas II wojny światowej (ok. 50 mln). A cóż dopiero mówić o niezliczonych ofiarach eksperymentów genetycznych, zapłodnień *in vitro* czy eutanacji? Żyjemy w cywilizacji, która jest *cywilizacją śmierci*. Czy żyjemy?

Analizując Encyklikę widzimy dwie płaszczyzny problemu zabijania. Pierwsza ma wymiar teologiczny: w człowieku może, niestety, pojawić się skłonność do zabicia innego człowieka, i to nie tylko wroga czy obcego, ale nawet brata. Prawda ta brzmi przerażająco. A można ją wyjaśnić w zasadzie tylko odwołując się do wiary: zabójstwo jest jednym ze skutków grzechu pierwotnego. Grzech pierwotny wyciska swoje piętno na całej historii ludzkości. Stąd zabójstwo Abła przez Kaina - pierwsze zabójstwo u progu historii Człowieka - posiada znamiona paradygmatu. Tu nie można być ani do końca naiwnym, ani do końca optymistycznym, gdyż każdy człowiek dziedzicząc skutek grzechu pierwotnego jest potencjalnie narażony na czyn haniebny.

SPISEK PRZECIWIW ŻYCIU



Ale jest też inna płaszczyzna, w której pojawia się jakby nowa *jakość*, czasem dawniejszym nieznaną: zabijanie zaczyna być dokonywane systematycznie i na skalę masową. Co więcej, zło zabójstw przestaje być traktowane jako zło i to zarówno w poszczególnym sumieniu jak i przez tzw. *opinię publiczną*, a także uznane (zalegalizowane) zostaje przez państwo. Gdy zło przybiera takie rozmiary i gdy przestaje być traktowane jako zło, to nic dziwnego, iż Papież Jan Paweł II nie waha się użyć bardzo mocnego i jednoznacznego sformułowania *spisek przeciw życiu*. Stosowane metody i skala zła świadczą o tym, że nie mamy do czynienia z działaniem przypadkowym.

Jak więc paradygmat Kaina ostrzega nas: "uważaj, abyś nie zabił", a Dekalog potwierdza: "nie zabijaj!", tak dziś dochodzi nowe niebezpieczeństwo: "uważaj, abyś ty nie został zabity, aby bliscy twoi i naród nie byli zabijani czy to w łonie matki, czy w chorobie, czy na starość". Cywilizacja śmierci

bowiem nieustannie zachęca: "jeśli masz okazję - zabijaj", a każdy z nas, każde z naszych dzieci, ludzie starsi czy chorzy takiej okazji mogą dostarczyć. A przecież najłabsze momenty naszego życia są równocześnie najbardziej dla nas doniosłe egzystencjalnie, takim momentem jest poczęcie, gdy zaistniał już człowiek - osoba, takim momentem jest choroba, która wybija nas z rytmu, bezpiecznego wydawałoby się życia; spisek przeciwko życiu jest więc spiskiem przeciwko człowiekowi - osobie i przeciwko sensowi ludzkiego życia.

W jaki sposób doszło do takiej sytuacji? Przyczynił się do tego niewątpliwie postęp nauki i techniki. Umożliwia on przeprowadzanie operacji zabijania na skalę niewyobrażalnie większą niż to miało miejsce dawniej. Co innego miecz, a co innego bomba wodorowa. Ale środki są używane ze względu na jakiś cel, powstaje więc pytanie: dlaczego postanowiono użyć techniki w taki właśnie zabójczy sposób? I tu okazuje się, że intencje brzmią bardzo często szlachetnie i atrakcyjnie. Jesteśmy bowiem świadkami jak od Renesansu tzw. Zachód zalewany jest najrozmaitszej maści utopiami, które mają człowieka bliskim rajem na ziemi. U podłoża tych dążeń leży wiara we własny prometeizm. Jednak w prawie każdej utopii spotykamy się z poglądem, że tych, którzy stają na drodze do *szczęścia* lub są *nadwyżką*, należy albo wygnać, albo zlikwidować. Gdy technika umożliwiła przeprowadzanie likwidacji, to ona stała się najbardziej pożądanym narzędziem utopii. I dlatego właśnie, gdy w Rewolucji Francuskiej wykorzystano po raz pierwszy naukowe metody zabijania, to po dziś dzień metody te święcą swoje *tryumfy*.

Bardzo ważną funkcję w każdej utopii pełni ideologia; do niej angażuje się wybitnych specjalistów, wykształconych, posiadających również tytuł profesora. Oni też na wszystko mają odpowiedź i tak będą tłumaczyć, aż zło uznane zostanie za dobro. Jan Paweł II przestrzega: *Czyniono tak często w przeszłości i czyni się nadal, posługując się równymi ideologiami dla usprawiedliwiania, zamaskowania najokropniejszych przestępstw osobie i dodaje: Fałszywi prorocy i fałszywi nauczyciele odnieśli w tym stuleciu największe sukcesy*. Uważajmy więc na

złudniczą *logikę Złego*. Ta *logika* przewija się nieustannie w massmediach, debatach parlamentarnych, a nawet na uniwersytetach, ponieważ zaś głoszona jest *ex cathedra*, to posiada pozory obiektywizmu.

Niedawno jeszcze *logika* ta odwoływała się do praw dialektyki (marksizm-leninizm-stalinizm), teraz natomiast odwołuje się do takich pojęć jak *demokracja, wolność, prawo*. Jak to jednak się dzieje, że idea praw człowieka popada w sprzeczność, ponieważ wcale nie broni najbardziej podstawowego prawa, jakim jest prawo do życia? Demokracja zamiast być środkiem do zaprowadzenia ładu społecznego stała się celem, więcej - staje się jakimś magicznym środkiem na niemoralność. Wolność zamiast być dla dobra staje się wolnością przeciwko drugiemu. Człowiek zamiast być osobą otwartą na świat innych ludzi staje się *ja* autonomicznym, do którego istoty należy negacja drugiego. Społeczność miast stanowić jedność z uwagi na dobro wspólne, jest tworem doraźnym związanym tymczasowymi umowami. Ta przewrotna *logika* prowadzi więc do wynaturzenia cywilizacji u samych jej podstaw. To nie środki są złe, to cele są złe! One płyną z fałszywej ideologii, dla której największym zagrożeniem musi być chrześcijaństwo zbudowane na fundamencie Ewangelii życia. Największym wrogiem śmierci jest przecież życie.

A jednak naukowe i systematyczne omamienie ludzi przynosi ciągle efekty. Ulegają jej również chrześcijanie, bo nie dowierzają skuteczności zabiegów socjotechnicznych i manipulacji, jakiej są poddani. Dlatego powinni, muszą przeczytać najnowszą Encyklikę, gdyż nie bez powodu Jan Paweł II wzywa do pokory, modlitwy i postu, aby *moc z Wysoka* pomogła obalić nam *mury oszustwa i kłamstwa*. Przed złem bowiem, choćby wydawało się nie do pokonania, nie wolno za żadną cenę ustępować. Dlatego musimy nieustannie uświadamiać sobie, że żyjemy zagrożeni *spiskiem przeciwko życiu*, na który zgody wyrazić nie można. A pamiętajmy, zło najbardziej boi się, gdy nazwane jest po imieniu, wszelkie eufemizmy są dlań od razu bezpieczną kryjówką.

Gdy zaś braknie nam argumentów na różnych nawiedzonych lub cynicznych mędrków, pamiętajmy zawsze o słowach św. Piotra: *Trzeba bardziej słuchać Boga niż ludzi*. Pan Bóg mówi: *nie zabijaj!*

Piotr JAROSZYŃSKI

"DZIENNIK PISANY NOCĄ"

W dziesięciolecie śmierci Broniewskiego obwołano go jedynym z "patronów" łódzkiego zjazdu literatów. Być może tkwi w tym jakiś głębszy, choć niezamierzony przez projektodawców, sens.

Moja znajomość z Broniewskim zaczęła się podczas wojny, gdy w jerozolimskim dwutygodniku *W drodze* wydrukowałem artykuł o nim, zatytułowany *Poezja Cezarego Baryki*. Był bardzo wzruszony dowiedziawszy się jak ogromne wrażenie zrobiła na mnie, po dotarciu z łagrow nad Morzem Białym do wojska w Kazachstanie, jego *Zamięć*. Moje przepustki z palestyńskiego m.p. do Jerozolimy kończyły się na ogół u niego. Pił wtedy według pewnego rytuału. Po pierwszej

szklance zapadał w posępne milczenie. Druga otwierała potok *matierszczyny* pod adresem Borejszy i Daszewskiego, których uważał za sprawców swego aresztowania we Lwowie. Trzecia i czwarta, wychylone duszkiem, stanowiły podkład do numeru popisowego. Zadawał w imaginacji wymyślne tortury Stalinowi, szukając ciągle nowych i okrutniejszych wariantów. Bywało to niekiedy dość nieznośne. Dopiero po numerze ze Stalinem przychodziła kolej na łzy i cicho, płaczącym się już językiem, mrużąc do siebie wiersz: "Córeczko miła, ja z więzienia do ciebie piszę list".

Nie zdziwiło mnie, że wrócił, tęsknił do kraju fizycznie. Zaskoczył mnie natomiast poemat o Stalinie.

Przypisywano go naciskom, ale starzy przyjaciele Broniewskiego na emigracji kręcili sceptycznie (i smętnie) głowami. Ich zdaniem *poeta laureatus*, obsypany honorami, postanowił pokłonić się oprawcy czapką do ziemi w przyplwywie swoistej "fantazji szlacheckiej", tej samej która kiedyś kazała mu obnosić się dumnie między towarzyszami z *Wirtuti* zdobytym w dwudziestym roku, a później paradować po ulicach sowieckiego Lwowa w mundurze kapitańskim. Mniejsza o to jak było naprawdę, w każdym razie ten nieszczęsny poemat miał go niebawem wykołować do reszty. W pięćdziesiątym szóstym roku starano się Broniewskiego nie zauważać, co musiało ranić i prowokować bardziej nawet niż gdyby go jawnie zaczepiano i wydrwiwano. Zamęczał znajomych nocnymi telefonami, mnie też przebudził w Neapolu taki telefon, gdy w odpowiedzi na ankietę o

literaturze krajowej we wrocławskich *Nowych Sygnałach* zbyteł poemat lekceważącym słówkiem: rewindykował jego "wartość czysto artystyczną", niezależnie od "bohatera". Jeszcze nie nadeszło najgorsze.

Wyprawiono go na Zachód w ognie popaździernikowej fali turystycznej, co uznał za despekt. Był rozgoryczony, obolały, zadę przeniósł na całą "odnowę". Koszmarny neapolitański wieczór pijacki, epilog dawnych wieczorów jerozolimskich! Broniewski, w którym próżność autorska i teraz upór "fantazji szlacheckiej" podały sobie rękę, rewindykował także "obiektywną" wielkość i chwałę bohatera swego poematu. Wolalby nie pamiętać tego żalostnego belkotu, przypomniły mi go słowa Iwaszkiewicza o "naszym patronie świecącym nad wielokształtnym bogactwem moralnym naszego związku".

Gustaw HERLING-GRUZIŃSKI



W dniach 13-17 września 1995 r. w Krakowie i Pierzchowie (woj. krakowskie) odbył się IV Złot Młodej Polonii - Szlakami Twórcy "Mazurka Dąbrowskiego". Przyjechali na zlot przedstawiciele polskich organizacji z Litwy, Łotwy, Białorusi, Czech i Ukrainy. Uczestniczyli w Zlocie Młodej Polonii również przedstawiciele z Polski, zwycięzcy konkursu wiedzy o twórcy "Ma-

Na IV Zlocie Młodej Polonii

zurka Dąbrowskiego" Józefie Wybickim. Otwarcie zlotu odbyło się 13 września w Krakowie w Domu Polonii, gdzie obecni byli przedstawiciele władz, organizatorzy i uczestnicy zlotu, przedstawiciele prasy, radia i telewizji. W programie zlotu zaplanowano zwiedzanie zabytków Krakowa, zwiedzanie Bochni, w tym kościoła Farnego (tablica gen. J.H.Dąbrowskiego), słynnej kopalni soli. Przeprowadzono spotkanie z przedstawicielami władz Bochni i Towarzystwa Miłośników Ziemi Bocheńskiej, udział we Mszy św. w Niegowici (Papież Jan Paweł II jako ksiądz Karol Wojtyła był tu wikarym).

Warunkiem uczestnictwa w zlocie było opracowanie i zaprezentowanie przez każdego uczestnika referatu na temat "Mazurka Dąbrowskiego". Z Kijowa swoje opracowanie przedstawiła Julia Krasnopolska i Zbigniew Kądzielski, członkowie zespołu "Pierwiosnek", którzy też otrzymali nagrody. Wyróżnieni zostali również uczestnicy zlotu ze Lwowa.

Na długo pozostaną w pamięci dni spędzone w Krakowie. Ciekawe wycieczki dały możliwość poznać piękne miasto, jego wspaniałe zabytki, pozwoliły rozszerzyć wiedzę o historii Polski. W Pierzchowie, we wsi, gdzie się urodził generał Jan Henryk Dąbrowski, twórca Legionów Polskich we Włoszech, odbyła się manifestacja patriotyczna przed jego pomnikiem. Składanie ziemi na Kopiec Dąbrowskiego, przemówienia przedstawicieli władz, Młodej Polonii i gospodarzy, występy artystyczne wzruszyły nas, raz jeszcze przypominając o znaczeniu postaci generała Jana Henryka Dąbrowskiego w walce o niepodległość Polski.

Bolesław KRASNOPOLSKI.

Kościół św. Aleksandra w Kijowie.

Kościół katolicki pod wezwaniem św. Aleksandra starożytnym nie jest. W roku 1814 szlachta guberni Kijowskiej pragnąc upamiętnić pobyt w Kijowie cesarza Aleksandra I postanowiła zebrać środki na wybudowanie większego kościoła katolickiego. Dotychczas katolicy modlili się w małym drewnianym kościółku dominikańskim na Peczersku. Uchwalono specjalny podatek wynoszący po 25 kopiejek od osoby na budowę świątyni. Cesarz Aleksander I zezwolił na zbieranie składek i rozkazał nadać kościołowi plac pomiędzy starym Kijowem, Podolem i Peczerskiem. Czy jest to rzeczą przypadkową, czy los tak chciał, lecz nowy kościół miał stać i stoi w pobliżu, lub nawet w środku Lackiej Słobody - pradawnej dzielnicy polskiej w Kijowie. Może, nawet na tym miejscu wznosił się kiedyś jeden z tych czterech prastarych kościołów w Kijowie, o których pisał sławny biskup Wereszczyński, a które uległy zniszczeniu jeszcze w XII wieku. Kamień węgielny kościoła pod wezwaniem św. Aleksandra założono dnia 31 sierpnia roku 1817. Poświęcenie dopełnił prałat, archidjakon Joachim Grabowski. W uroczystości wzięli udział: hr. Piotr Potocki, marszałek guberni kijowskiej, gubernator cywilny - Nazimow, marszałek powiatu taraszczańskiego - Zaleski, prezes głównego sądu kijowskiego - Franciszek Hański, komendant fortecy i sześciu generałów.

Obecni także byli: protoirej i kilku archimandrytów, wielu obywateli i wojskowych, słuchaczy akademii, uczniowie gimnazjum, przedstawiciele magistratu i przeszło pięć tys. ludu.

Budowa kościoła św. Aleksandra, rozpoczęta tak uroczystie, trwała długo,

całe 25 lat. Najpierw stanął na wzgórzu dom mieszkalny, plebania, w której urządzono kaplicę. Tu długi czas odprawiano nabożeństwa, gdyż kościołek na Peczersku spalił się. Pieniądzy na ukończenie kościoła nie było. Tylko dzięki ofiarności zasłużonego obywatela Antoniego Sawickiego, "... który w czasach cukrowni i fabryk sukiennych, wznosił z własnych funduszy dla licznych współwyznawców swoich tak wspaniałą świątynię" (wzmianka Korzeniowskiego) kościół św. Aleksandra ukończonym i poświęconym został.

O Antonim Sawickim prof. Tarnowski pisze: "Ten pan Sawicki, szlachcic starej daty, który do śmierci chodził w kontuszu, człowiek majątny, był zawiadowcą majątków p. Litta (z domu Engelhardt, siostry hrabiny Branickiej, a ciotki p. Arturowej Potockiej). Bezdzienny, nie mając komu po sobie majątki zostawić, powiedział sobie, że nie potrafi go użyć lepiej, jak na postawienie kościoła w Kijowie ...".

Z Aktu roku 1839 wynika, że fundator kościoła Antoni Sawicki umarł gdzieś na wsi i że od r. 1833 do r. 1839 ofiarował na ukończenie kościoła 153 130 rubli assygnacjami. Budowę kościoła św. Aleksandra ukończono w trzy lata po śmierci Sawickiego i dnia 30 sierpnia 1842 r. pełniący obowiązki archidjakona kijowskiego ksiądz Justyn Steygitto dopełnił poświęcenia kościoła.

Fundatorowi kościoła Antoniemu Sawickiemu za wielkie dobrodziejstwo od wdzięcznych katolików i Polaków należałaby się tablica pamiątkowa.

Opracowała Czesława RAUBISZKO
(według Wacława Ciecchowskiego
"Kijów i jego pamiątki" wyd. 1901 r.)

GRAFOLOGIA

Napisz słowo, powiem ci kim jesteś!

Pismo odręczne człowieka jest projekcją jego osobowości - graficznym odwzorowaniem wszelkich uwarunkowań, informacji mózgowych oraz myślowych schematów. Wyraża charakterystyczne cechy i anomalie jego psychicznej oraz fizycznej struktury. Charakter pisma mówi o człowieku to, co jest w nim najistotniejsze - zawiera bowiem kwintesencję jego osobowości. **Każdy człowiek jako jednostka stanowi odrębne, indywidualne zjawisko - natomiast obraz jego odręcznego pisma kryje w sobie owo unikalne piętno.** W przyrodzie nie ma rzeczy identycznych! Nie istnieją dwa takie same charaktery pisma - czyli nie ma drugiego takiego człowieka, który pisałby identycznie jak dana osoba. Próbką odręcznego pisma nie tylko identyfikuje nas pewniej i dokładniej niż ślad naszych linii papilarnych - ale też doskonale nas charakteryzuje. To nie są żarty! Dlatego przecież od bardzo dawna własnoręczny podpis człowieka uważany jest za znak jego osobistej, prawnej gwarancji autentyczności tego, co owym podpisem poświadczają.

Podpis jest wizytówką człowieka - mimo woli świadczy jednak między innymi o tym, jakie wrażenia chce na nas wywrzeć piszący, jaki wizerunek samego siebie pragnie stworzyć i jak chce się pokazać. W ogóle bowiem już sam podpis ujawnia naturę człowieka

- czy tego chce, czy nie chce. Dlatego podpis spełnia rolę pieczęci, wyraża świadectwo, którego nie można cofnąć.

Każdy rękopis ma trzy warstwy znaczeniowe, czyli niesie trzy niezależne od siebie nurty informacji. Pierwszy przekazuje w treści tekstu informacje zamierzone, zgodnie z wolą piszącego, drugi natomiast to niezamierzony graficzny obraz, wizerunek osobowości, czyli charakter pisma, jak się potocznie określa. Trzeci - także mimowolnie tworzony - jest z kolei energetycznym portretem natury piszącego, gdyż daje efekt aurycznego śladu danej jednostki i stanowi niezawodny odnośnik do energetycznej struktury człowieka. Ta zaś jest w ścisłych relacjach z jego osobowością, fizycznym organizmem i otoczeniem, w którym funkcjonuje.

Dzięki postępowi w dziedzinie grafologii - czyli nauki o interpretacji pisma - możliwe jest obecnie zdobycie wielu nader cennych wiadomości o indywidualnych cechach osobowości ludzkiej. Metoda badania natury człowieka drogą analizy charakteru jego pisma należy aktualnie do najlepiej rozwiniętych sposobów psychologicznego diagnozowania i bezspornie stanowi bardzo szeroko wypróbowaną technikę poznawania natury ludzkiej. Znajomość ludzi nigdy nikomu jeszcze nie zaszkodziła - wręcz przeciwnie, bywa prosto nieodzowna zarówno

w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Sama tylko umiejętność wczuwania się w cudze nastroje, uczucia i myśli oraz osobista znajomość danej osoby - nie wystarczają w praktyce, bowiem zdolność empatyzowania i bystrej obserwacji to za mało, aby móc pokusić się o wyciąganie prawdziwych wniosków dotyczących charakteru piszącego. Samo życie dowodzi nam nierzadko nader boleśnie, jak często mylimy się kardynalnie w ocenach ludzi na oko, na nasz gust i wyczucie naszych nosów! Otóż gusta i oczy bywają subiektywne - a nosy reagują jedynie na bardzo wąski wachlarz bodźców... Intuicja w popularnym wydaniu nie warto w najmniejszym nawet stopniu zwracać sobie głowy. Dlatego właśnie większość liczących się w świecie instytucji i organizacji wprost nie wyobraża sobie funkcjonowania swoich działów personalnych i komórek do spraw kadrowych bez grafologa. Nie ma tam w ogóle mowy o przyjęciu nowego pracownika bez grafologicznej analizy jego osobowości! To samo dotyczy doboru odpowiednich pracowników na ściśle określone stanowiska.

Grafologia zajmuje się analizowaniem obrazu pisma odręcznego i wcale nie jest nauką nową. Już starożytni Chińczycy zrobili w tym kierunku pierwszy znany nam krok, podejmując badania w

poszukiwaniu relacji między charakterem obrazu kaligrafii a strukturą osobowości tego, kto pisał dany tekst. Zajmowali się tym tematem kapłani oraz wielcy myśliciele starożytnej Grecji i Imperium Rzymskiego, między innymi Heraklit i Arystoteles, Demetrios z Faleronu, Gajusz Swetoniusz a nawet... Neron. Pismem interesowali się mnisi w okresie średniowiecza - lecz dopiero na początku XVII wieku powstała w kręgach egzoterycznych pierwsza poważna praca na temat związków charakteru człowieka z jego pismem. Napisał ją profesor uniwersytetu w Bolonii, lekarz Camillo Baldo. Książka przeleżała zakurzona na półce bibliotecznego przez bardzo długi czas - w końcu została jednak odnaleziona i doceniona oraz uznana za dobry początek dla współczesnej grafologii.

Autorem samego pojęcia "grafologia" był żyjący we Francji w latach 1806-1881 duchowny, l'abbe Jean Hippolyte Michon. Ściśle przetłumaczone słowo to oznacza naukę o pisaniu - jednakże ksiądz Michon, proponując taki termin, miał zamiar określić nim coś innego, a mianowicie metodę interpretacji, za pomocą której można byłoby odczytać charakter człowieka z tego, w jaki sposób on pisze. Dlatego najlepiej oddaje jego intencje tłumaczenie terminu "grafologia" jako "interpretacja charakteru pisma". Za taką interpretacją stoi oczywiście solidnie ugruntowana naukowa teoria.

Jerzy DANTON.



KALENDARJUM

DZIENNIKA KIJOWSKIEGO

- 9 XI 1872** — We wsi Krogulec na Tamopolszczyźnie urodził się ukraiński pisarz Bogdan Lepkyj, tłumacz na język polski utworów Szewczenki i Kotlarewskiego.
- 10 XI 1980** — Powstanie NSZZ "Solidarność".
- 11 XI 1918** — Odzyskanie niepodległości przez Polskę. Przejęcie władzy przez Józefa Piłsudskiego.
- 11 XI 1838** — W Kaliszu urodził się Adam Asnyk, poeta i dramaturg, poseł na Sejm Galicyjski, uczestnik Powstania Styczeńowego.
- 13 XI 1817** — We Lwowie powstał Zakład Narodowy im. Ossolińskich, obecnie mieści się we Wrocławiu.
- 15 XI 1912** — W Obuchowie pod Kijowem urodził się ukraiński poeta liryk Andrij Małyszko.
- 14 XI 1817** — We Lwowie urodził się Leopold Staff, jeden z czołowych polskich poetów, dramaturg, tłumacz.
- 20 XI 1925** — W Warszawie zmarł Stefan Żeromski, najwybitniejszy pisarz polski I połowy XX wieku, rzecznik wyzwolenia narodowego.
- 28 XI 1855** — W Stambule (Konstantynopolu) zmarł Adam Mickiewicz.
- 28 XI 1907** — W Krakowie zmarł Stanisław Wyspiański, dramaturg, poeta malarz okresu Młodej Polski.

GO **DZIENNIK** 80
PISAL **KIJOWSKI** LAT TEMU

ODEZWA DO SZ. PANÓW CZŁONKÓW KLUBU "OGNIWO"

W dniu 4-go listopada r.b. upływa 10 lat od chwili powstania "Ogniwa". Dzień ten zwykliśmy rokrocznie święcić urządzając składkowy "obiad", z udziałem przedstawicieli wszystkich miejscowych instytucji społecznych. Nie chcąc i obecnie zrywać z tradycją, a uwzględniając jednocześnie ciężkie okoliczności, w jakich znajduje się wskutek wojny Ojczyzna Nasza - Rada Gospodarzy "Ogniwa" na posiedzeniu swym w dn. 5-go października - uchwaliła:

W zamian "obiadu" zebrać się w dn. 4 listopada dla obchodu dziesięcioletniego jubileusza "Ogniwa" przy skromnej wspólnej "wieczery"... Początek wieczery punktualnie o godz. 22.00. Ubranie zwykle - ciemnej lub czarnej barwy...

DK. 22 października (4 listopada) 1915 r.

**KUPON BEZPŁATNEGO
OGŁOSZENIA**
(nie więcej niż 20 słów)
Język ogłoszenia (podkreśl):
polski, ukraiński, rosyjski
Kupon przyklej do tekstu ogłoszenia
i wyślij pod adresem redakcji

SKORPION

(23.10 - 22.11)



Mężczyźni urodzeni pod tym znakiem są odważni, bezwstydni. W życiu erotycznym często są podstępni i złośliwi, ukrywając wszakże te tajemne strony swym miłym wyglądem zewnętrznym. Opisywane wydarzenia starają się zawsze inaczej od rzeczywistego stanu przedstawić. Są skryci i zamknięci, skłonni do melancholii, przeważnie mają złe wyobrażenie o innych. Lubią zakazane owoce. Zazdrość, której nie potrafią opanować, może unieszczęśliwić związek małżeński. Żywią długo w sobie złość i zapamiętałość, choć w gronie towarzyskim są weseli i lubią się bawić, co prawda często kosztem innych. Posiadają dar pomyslnego finalizowania zamierzonych działań. Mają zamiłowanie do odkryć i poszukiwań.

**HOROSKOP
WŁYWA**

Kobiety pod tym znakiem urodzone z natury są bardzo dumne i wrażliwe. Swoje uczucia wypowiadają szczerze, bez obawy i skrytości. Są zaborcze i zazdrosne o swych towarzyszy i oddane swym rodzicom i domowi. Wobec pierwszego swego męża zachowują się zwykle bardzo nagannie, za to o wiele lepsze są dla drugiego. Słodkimi słówkami potrafią zamaskować swój fałsz i obłudę. W sprawach małżeństwa powinny być bardzo ostrożne i nigdy nie zawadzi dłuższe narzeczeństwo. Na co dzień są zawsze wesołe, lubią się śmiać i żartować, lecz też szydzić z innych. Wkładają dużo pracy by osiągnąć sukces materialny i ich wysiłki nie idą na marne. Niewiele sobie robią z popędzenia wszelkich nieprawidłowości. Mają wrodzone skłonności do medycyny i wszelkich spraw technicznych.

Fraszki JERZEGO OSÓBK

*Nabierają wody w usta,
by na szczycie dłużej ustać.*

**DZIĘKI SPRZYJAJĄCEJ FALI
WIELKIMI STAJĄ SIĘ MALI.**

P o z i o m o :

- 1) jesienny owoc, w parku - atrakcją dla dzieci;
- 6) antypoda eksportu; 7) obszar, powierzchnia;
- 9) nauka o budowie organizmu człowieka; 10) wczesny świt; 12) wkrótce, podobno, zamieni karbowaniec;
- 14) stok, pochyła powierzchnia wzgórze; 16) narzędzie rolnicze; 19) nalepka na towarze lub sposób zachowania się; 21) kolorowy i pachnie; 22) manatki, klamoty; 23) zbójnik tatrzański;

P i o n o w o :

- 1) natrętny gość nieogrzewanych mieszkań;
- 2) sadz, ślad po przymrozkach; 3) inaczej rola;
- 4) krwiozercze zjawy; 5) mieszkaniec znad Sewanu;
- 8) rozporządzenie, polecenie; 11) sąd rozjemczy;
- 13) tajemniczy bohater z "Pana Tadeusza"; 15) "biała śmierć"; 17) podstawowe pozywienie konia; 18) przedmiot o znacznej wartości historycznej; 20) rodzaj utworu literackiego.

Rozwiązania krzyżówki prosimy przysyłać na adres redakcji do 30 listopada b.r.

PRZEWIDZIANE NAGRODY KSIĄŻKOWE

Rozwiązanie krzyżówki nr 28
Poziomo: SERCE, SYRENA, LOKAL, HAŃSKA, MINOR, ODRA, WADA, FLOTA, PATOKA, TOWAR, AKCJA, METAL.
Pionowo: ŻYRANDOL, GEJSZA, SALAMI, REKIN, EKLER, OBUKUCJA, KAPRAL, WITRAŻ, FATUM, ODWET

Fraszki JERZEGO OSÓBK

**Z każdym porywem wleci
jakaś tam ilość śmieci.**

*Za knebel ZERO DO ZERA
szczebel. I ZBIERA SIĘ - SFERA.*

**PORADY KATARZYNY
DLA KAŻDEJ RODZINY**

Plony ziemniaków w tym roku wypadły mizernie, ale za to obficie obrodziły jabłka, grusze i winogrona - naturalne spichlerze witamin. Pod tym względem prym wiodą winogrona zawierające nie tylko witaminy A, B1, B2, C, D, P, PP, lecz również mangan, potas i różne sole tak niezbędne dla organizmu.

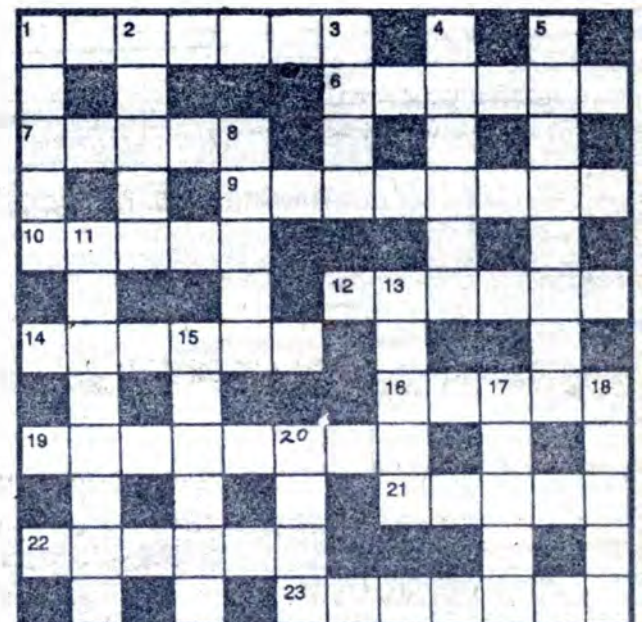
Każdy ze składników owoców winogron ma wpływ na organizm: glukoza i cukier są łatwo pochłaniane, żywią i nasycają mięśnie serca. Wapień i fosfor dobrze wpływają na mechanizm rozwoju i wzrostu człowieka. Żelazo na wytwarzanie krwi. Substancje białkowe, pektynowe, kwasy organiczne (nawet, gdy winogrona są bardzo kwaśne) działają zasadotwórczo, stąd też zalecane są osobą cierpiącym na nadkwasotę żołądka. Działają moczopędnie, oczyszczają nerki, regulują pracę żołądka, wątroby i woreczka żółciowego.

Kuracja winogronowa polecana jest osobom, którym dokucza nadciśnienie, puchną ręce i nogi. Osoby takie dwa razy w tygodniu (w przeciągu miesiąca) powinny zastosować tzw. głodowanie winogronowe zjadając dziennie tylko 1,5 kg owoców, dzieląc je na pięć posiłków i każdorazowo popijając niezagazowaną wodą mineralną (w ciągu dnia należy jej wypić ok. 2 litrów). W pozostałe dni poleca się spożywać 1 kg owoców dziennie, pół godziny przed śniadaniem, obiadem i kolacją. Ważne, aby winogrona jeść na pusty żołądek, a nie jako deser.

Kuracja taka doskonale regeneruje organizm, koi nasze skolatanne nerwy, a ponadto odmładza naskórek.

Katarzyna

KRZYŻÓWKA № 29



Autor: "Pińcio"

**DZIENNIK
KIJOWSKI**

Numer przygotowało kolegium redakcyjne reprezentujące większość organizacji polonijnych Kijowa
Redaktor Naczelny :

Stanisław PANTELUK
Indeks prenumeraty 30678

WYDAWCY:
Redakcja "Dziennika Kijowskiego",
Redakcja gazety R.N. Ukrainy
« HOLOS UKRAINY », ZWIĄZEK POLAKÓW NA UKRAINIE
Adres redakcji: UKRAINA
252054 Kijów
ul. Gogolewska 23
tel. 216 31 77
Konto bankowe zaliczn. od. PIB Kijowa
Nr 2468926 MFO 322153 Kod 21459978

« Газета Київська » - польськокомуністичний додаток до газети В.Р. України «Голос України».
Реєстраційне свідоцтво KB 818
Газета надрукована з готових фотоматриць видавництва «Київська Правда».
Адреса редакції: 252054 Київ, вул. Гоголівська, 23
р/р 2468926 в Залізн. нід. ПІБ м. Києва, МФО 322153, код 21459978
Зам. 3928. Тираж 10 000 пр.

Prowadzący numer:
Eugeniusz Tuzow - Lubański

Skład komputerowy - FIRMA
"WERIAS"
tel. (044) 228 10 41

Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności, nie zamówionych rękopisów nie zwraca i pozostawia za sobą prawo do skrótów nadsyłanych materiałów.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9